



Nyhetsbrev 1 - Ungdomens 10-mila, 31 juli - 1 aug 2009 - fullmatad helg med nationella tävlingar 1 och 2 augusti -

Välkomna till sommarens ungdomsfest

Ungdomens 10-mila är sommarens stora ungdomsklassiker. I år, 2009, lämnar IF Hagen i Skövde över stafettpinnen till nya arrangörer. OK Tranan och Ulricehamns OK är först ut och arrangerar 31 juli-1 augusti årets upplaga av Ungdomens 10-mila strax söder om Tranemo. Alla kommer att känna igen sig i konceptet. Som nya arrangörer hoppas vi samtidigt kunna krydda med något extra. Det viktigaste av allt är att ungdomarna står i centrum. Att det blir så lovar vi.

Myshörna och hoppborg

Under vintern har det pågått ett intensivt tankearbete hos ungdomar och juniorer i Ulricehamns OK och hos OK Tranan. Vårt dröm-U 10, hur skulle det se ut? Alla tankar har hamnat på en lång lång lista och delar av denna ska nu bli verklighet. Räkna till exempel med en hipp artist som underhåller från scenen på fredagskvällen, ladda redan nu för en stund i myshörnan och spara lite krafter till den uppblåsbara hinderbanan. Det finns mycket att se fram emot på Ungdomens 10-mila 2009.

Äta bra = springa bra

För att orka prestera i skogen måste magen vara full av energi. Vi arrangörer vill ge alla deltagare och ledare de bästa förutsättningarna och satsar därför extra på matserveringen. Vi kommer sälja ett mycket prisvärt måltidspaket för hela helgen och detta kan beställas i samband med anmälan. Mer information om detta erbjudande kommer på hemsidan.

Mer information

Finns på www.u10mila.se. Anmälan oss tillhanda 12 juni.

Short summary in English

OK Tranan and Ulricehamns OK welcomes all youth-orientees to Tranemo and Ungdomens 10-mila 31:st of July - 1:st of August. As always an orienteering weekend specially designed for youngsters.

Some of the news this year are: Famous artist entertain all athletes at friday night, a cosy corner at competition centre, an all-inclusive package for sale with food for the whole weekend (good prices!).