



OK Tranan och Ulricehamns OK

inbjuder till

ULTRATRÄFFEN

Nationell medeldistanstävling

Lördagen den 1 augusti 2009



Klasser och banlängder:

H85	2100 m	D85	2100 m
H80	2100 m	D80	2100 m
H75	2200 m	D75	2100 m
H70	2500 m	D70	2100 m
H65	2700 m	D65	2200 m
H60	3000 m	D60	2500 m
H55	3200 m	D55	2500 m
H50	3400 m	D50	2700 m
H45	3500 m	D45	3000 m
H40	3800 m	D40	3200 m
H35	4100 m	D35	3600 m
H21	4700 m	D21	3900 m
H20	4200 m	D20	3500 m
H18	3900 m	D18	3300 m
H16	3600 m	D16	3100 m
H14	3000 m	D14	2700 m
H12	2200 m	D12	2200 m
H10	2100 m	D10	2100 m
H17-20	3800 m	D17-20	3000 m
H20 M	3300 m	D20 M	3000 m
H21 M	3600 m	D21 M	3300 m
H35 M	3600 m	D35 M	3000 m
H45 M	3300 m	D45 M	2600 m
H55 M	3000 m	D55 M	2600 m
U1	2200 m	Ö1	2100 m
U2	2100 m	Ö2	2300 m
U3	2200 m	Ö4	2900 m
U4	2600 m	Ö5	3500 m
Inskolning	1800 m	Ö7	3200 m
		Ö8	4400 m

Samling: Berg, Tranemo (vägen Tranemo-Ambjörnarp). Följ vägvisning "U 10-mila" från infarten till Tranemo från väg 27. P-TC: Max. 500 m.

Karta: Utsnitt ur kartdatabas Västergötland nr 100. Ritad 2001-2008. Skala 1:10.000, för HD75 och HD80 1:5.000, ekv. 5 m. Digitaltryck år 2009. Kartritare: Bo Herdersson och Lars-Åke Larsson.

Terrängbeskrivning: Terrängtyp – Stigrik skogsmark med inslag av sankmarker, grönområden och hyggen. Kupering.- Svag till måttlig, till mindre del sluttningsterräng med stark kupering. Framkomlighet – Varierande, allt från gammal storskog till områden med ungskog och hyggen, där nedsatt löpbarhet råder.

Start: Första ordinarie start kl. 15.00. Avstånd till start max. 1700 m. Öppna klasser, motionsklasser, U-klasser och Inskolning kl. 15.00-16.30. Knatteknat kl 14.00-16.30.

- Anmälan:** Oss tillhanda senast lördagen den 25 juli via klubben online eller under adress: Owe Svensson, Järpesbovägen 20, 514 33 TRANEMO. Tel. 0325-769 72. E-post: owe.tranemo@telia.com
Anmälan till Inskolning, U-klasser och Öppna klasser kan ske på tävlingsdagen.
- Efteranmälan:** Senast fredagen den 31 juli kl. 22.00 via klubben online eller telefon 070-6881611.
- Anmälningssavgifter:** Ungdom 50 kr, Vuxna 90 kr. För efteranmälan utgår 50% i förhöjd avgift. Anmälningssavgiften faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen.
- Stämplingssystem:** SportIdent. Vid icke anmäld SportIdentbricka debiteras kostnad för en hyrbricka med 25 kr.
- Service:** Varmdusch 300 m, barnpassning, servering, sjukvård samt sportförsäljning.
- Camping:** Campingmöjligheter (husvagn eller tält) finns i anslutning till arenan. Se närmare information på inbjudan till Ungdomens 10-mila.
- Startlista, PM och resultat:** All information finner du på vår hemsida: www.oktranan.se
- Tävlingsledning:**
- | | | |
|----------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| Tävlingsledare: | Lars-Åke Larsson | 0325-778 79
076-82 31 287 |
| Bitr tävl.led: | Hans Skoglund | 0325-763 75
0705-85 74 91 |
| Tävlingskontrollant: | Henry Djurbäck | 0320-123 89 |
| Banläggare: | Thomas Andersson | 0325-776 29 |
| Bankontrollanter: | Bo Herderesson | 0320-485 92 |
| | Martin Svensson | 0320-310 30 |
| Pressvärd: | Madeleine Johansson | 0325-765 24 |
| Upplysningar: | Tävlingsledare, bitr tävlingsledare | |

Välkommen till Ultraträffen i skön tranemoterräng

önskar

**OK Tranan
och
Ulricehamns OK**